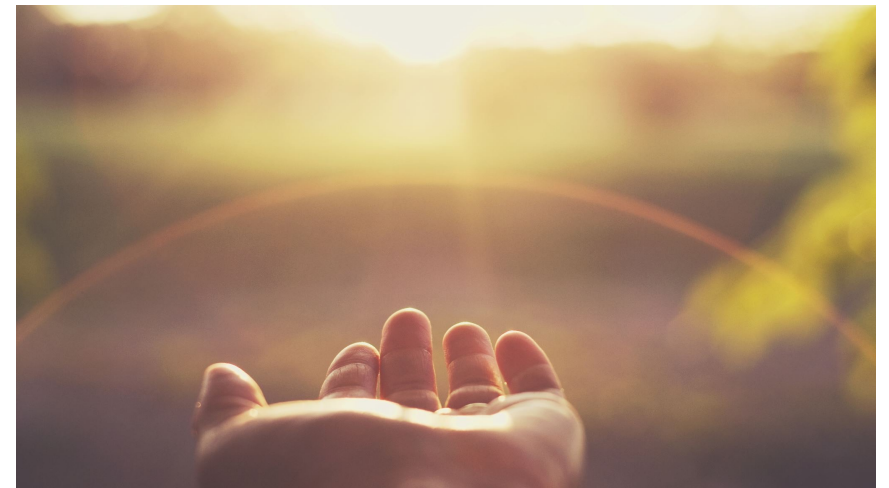


Modet att ingenting göra

Lars Björklund

Präst, poet, föreläsare



Lars Björklund

Modet att
ingenting göra

en bok om det svåra mötet



Libris



Libris förlag

The book cover features a close-up photograph of a vibrant green leaf, showing its intricate vein structure. The leaf is set against a dark green background, creating a layered effect. The text is printed in white and black, providing a high-contrast look.

Lars Björklund

Mod til
at gøre
ingenting

– mødet midt i det håbløse

Unitas Forlag

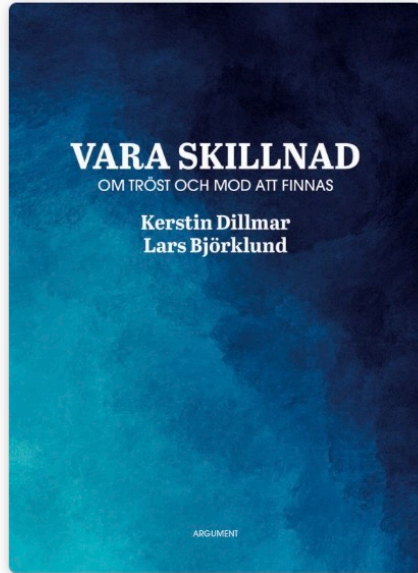
5



1



4



2



3



Argument förlag

KERSTIN DILLMAR
OG LARS BJÖRKLUND

Identitet og opgave

**SJÆLESORG
NÅR LIVET
GÅR I STYKKER**

EKSISTENSEN

Människosyn (Andlighet)

- Kropp (fysisk)
- Jag (psykisk)
- Du (social)
- Livet (existentiell)

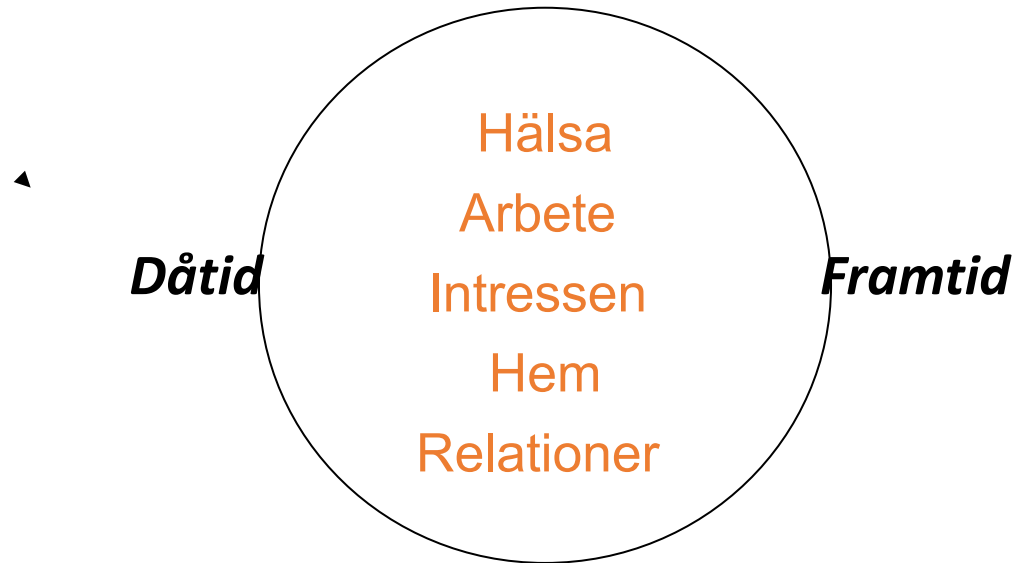
Existentiell kris

- Maktlös
- Övergiven
- Stum

Tre problemområden

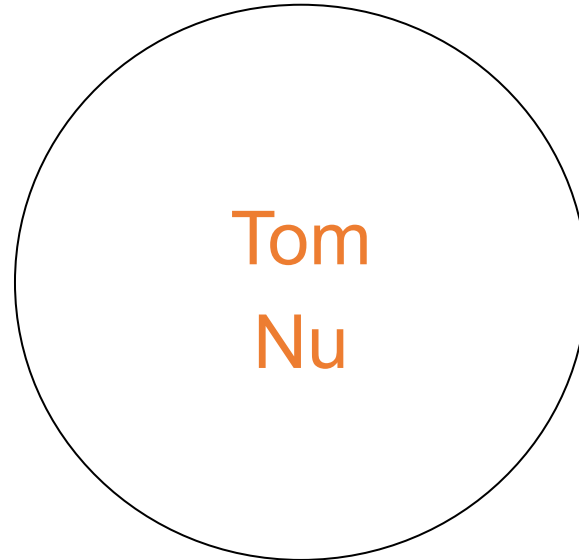
- | | | |
|-----------------------|-------------|-------------|
| • En lösning | att ge | aktiv |
| • Hopp om en lösning. | att dela | vilande |
| • Ingen lösning | att ta emot | frånvarande |

Möte



Möte i kris

Dåtid



Framtid

Jag bekräftar
Jag lyssnar
Jag svarar



**Tröst
är inte upprepningen
Det ordnar sig
eller allt prat
om någonting annat
Det är
att våga stanna
i det som är
Tala
när smärtan behöver ord
Tiga
när tystnaden
är det enda som bär
Tröst
är inget vi kan ge
den blir till
när vi möts på riktigt**

Hoppets förutsättningar

- Verklighetsförankring
- Trygghet - närhet, kunskap, respekt
- Omsorg - obehagslindring
- Tillåtelse – vrede, glädje, sorg. rädsla
- Språk

Språk för livet

Lekens rum

Dåtid - Nu - Framtid

Ritens rum

Konst musik poesi drama dans

Att inte räcka till, riskerna med uppdraget

- **Att ge för mycket**
- *Tom/ sliten*

- **Att dela för mycket**
- *Otydlig gräns mellan arbete och fritid/ gränslös*

- **Att ta emot för mycket**
- *Trött/ fylld*



***Ingen orkar bära sig själv
ingen
när kraften sinar
måste självkänslan
förankras utanför
hos någon annan
någon
som kan bära den ett stycke
bevara den
tills orkeslösheten tagit slut***

Litteratur och kontakt

- **Modet att ingenting göra**, Libris förlag
- **Det som ger hoppet liv**, Libris förlag
- **Rum för livet**, Arguments förlag
- **Vara skillnad**, Argument förlag
- **Allt är en början**, (dikter) Libris förlag
- **Svåra förluster och livet efteråt**, Argument förlag

- **Kontakt**
- dikteroforelasningar@icloud.com www.larsbjörklund.se
- [instagram.com/larsdikter](https://www.instagram.com/larsdikter)