# **Ansøgningsformular – større søgepulje (250.000-500.000 kr.)**

## **Formål:** Nationale, regionale og lokale aktiviteter, der styrker fællesskab og mindsker ensomhed.

## **Målgruppe:** Mennesker, der er i særlig risiko for at føle ensomhed, herunder ikke mindst mennesker i socialt udsatte positioner (fx mennesker med minoritetsbaggrund, i hjemløshed eller i misbrug) og mennesker med handicap - fysiske eller psykiske.

## **Beløb, der kan søges pr. ansøgning: 250.000-500.000 kr.**

**Frist for at søge er mandag d. 17. marts 2025 kl. 12.00**

Bedømmelsesudvalget vil gennemgå ansøgningerne efter deadline, og alt efter antallet af ansøgninger, forventer vi, at **I får svar inden udgangen af april – senest primo uge 18.**

*Den udfyldte ansøgningsformular sendes til Folkebevægelsen mod Ensomhed på mail:* ***pulje@modensomhed.dk***

 *Har du har spørgsmål ifm. udfyldelsen af formularen så skriv på* *pulje@modensomhed.dk* *eller ring på tlf. 2027 7903.*

**Kriterier for at søge puljen *– læs inden I søger:***Ansøgningen skal understøtte mindst ét initiativ fra den nationale handlingsplan mod ensomhed (kan læses her: modensomhed.dk/strategi-og-handlingsplan).

**Hvad der lægges vægt på i tildelingen af midler:**

* Om aktiviteten, der søges til, rammer målgruppen, og at der er gjort rede for, hvordan I vil nå denne.
* Sammenhæng mellem beløb og omfang af aktivitet.

**Der lægges derudover også vægt på:**
- En vis spredning ift. geografi, medlemsorganisationer og målgrupper, samt om en eller flere af de fem interventionsstrategier er inddraget/nævnt (beskrives i formularen nedenfor).

***OBS! Afrapporteringsfrister- og krav kan ses vedhæftet i mailen, hvor du fandt denne ansøgningsformular. Læs disse grundigt inden I ansøger.***

|  |
| --- |
| ANSØGNINGSFORMULAR |
| Navn på ansøgende medlemsorganisation |  |
| Navn(e) på evt. samarbejdspartner(e)(behøver ikke at være en medlemsorganisation) |  |
| Evt. lokalafdeling/kommunal institution, du søger på vegne af *(eksempelvis Røde Kors – Hundested lokalafdeling, Herning Bibliotek, mv.)* |  |
| Navn på kontaktperson*(Den, der står for ansøgningen)* |  |
| FOR KOMMUNER KUN:Hvem (Kommunal kontaktperson i Folkebevægelsen mod Ensomhed) har du fået tilsendt ansøgning fra og drøftet den med*(Skriv navn på den kommunale kontaktperson i Folkebevægelsen mod Ensomhed her – dette er et krav)* |  |
| Beløb, der søges om i alt – i kr.*(Skriv detaljeret budget i skemaet nederst i dokumentet)* |  |
| Beskriv aktivitet/projekt, der søges til*(Skriv herunder også om aktiviteten/projektet er ny(t), om det er en eventuel pilottest, f.eks. forud for fondsansøgning eller lign. – eller om der er tale om en udvidelse eller videreførelse af en eksisterende aktivitet).**Maks. 2.400 tegn.* |  |
| Navn på aktivitet (Titel) |  |
| Hvem er målgruppen?*Maks. 2.400 tegn.* |  |
| Hvordan vil I få målgruppen til at deltage?*Maks. 2.400 tegn.* |  |
| Hvilke(t) initiativ(er) fra den nationale handlingsplan dækkes helt eller delvist i projektet? *(Skriv nummeret på initiativet/initiativerne.* *Læs eller download den nationale handlingsplan her:* [*https://modensomhed.dk/strategi-og-handlingsplan/*](https://modensomhed.dk/strategi-og-handlingsplan/)*)*  | *(Initiativ …)* |
| *(Initiativ…), osv.* |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Uddyb kort, hvordan deres aktivitet understøtter ovenstående initiativ(er)*Maks. 2.400 tegn.* |  |
| Hvilke(n) af de fem interventionsstrategier\* er inddraget i jeres projekt? Uddyb venligst på hvilken måde, I inddrager en eller flere af disse strategier.*Maks. 2.400 tegn.*\*De fem interventionsstrategier er identificeret af ensomhedsforsker Mathias Lasgaard i et forskningsstudie fra 2021, hvor han inddeler virkningsfulde indsatser til bekæmpelse af ensomhed i fem underkategorier, som handler om:1. Socialt netværk – aktiviteter/tilbud, der sigter mod at udvide deltagernes sociale netværk
2. Personlig social støtte – f.eks. besøgsven, mentor eller bostøtte, der brobygger til relevante netværkstilbud - aktiviteter/tilbud, der tilsigter at give social støtte gennem regelmæssig omsorg
3. Social og emotionel færdighedstræning - aktiviteter/tilbud, der tilsigter træning af sociale og følelsesmæssige færdigheder
4. Psykologisk behandling – aktiviteter/tilbud, der tilsigter at give indsigt i og ændre på uhensigtsmæssige tankemønstre eller negative følelser, herunder dem, der kan være opstået som følge af længerevarende ensomhed (problemer med social kognition)
5. Psykoedukation - aktiviteter/tilbud, der tilsigter at give indsigt i og viden om ensomhed (både egen og andres).

*(Læs mere om de fem interventionsstrategier på s. 17 i den nationale handlingsplan mod ensomhed).* |  |
| Hvordan sikrer I, at projektet er bæredygtigt, og kan videreføres?*Maks. 2.400 tegn.* |  |
| Forventet antal deltagere alt i alt*(Hvis I har flere events, aktiviteter og/eller projekter, så læg de estimerede deltagerantal sammen)* |  |
| Hvis I samarbejder med en eller flere aktører, beskriv da, hvordan I vil samarbejde, og på den måde sikre bæredygtighed og forankring af projektet.*Maks. 2.400 tegn.* |  |