

Bønner kan bruges som afslutning på samtale og/eller ved andagter - vel vidende at vi ikke kan ramme, hvad et andet menneske føler eller tænker, så kan bønner give håb og mod til at tale videre med Gud.

Elementer i bønnen

Benævn og beskriv situationen.

Vær til stede sammen i det, der er sket.

Spørg efter Gud

Situationens uoverskuelighed giver umiddelbart følelsen af Guds fravær

Vi kalder på Guds nærvær og hjælp.

Lad fremtiden være Guds ansvar – vi plejer at have kontrol over tingene – det var vi ikke nu

Fællesskabet

Vi er her sammen.

Vi skal bære det sammen, ingen skal bære alene.

Sammen finder vi ord for det ubærlige

Rummet i alt det, vi ikke forstår

Dem vi savner og er bekymrede for.

Herunder evt. forbøn i stilhed.

Tak for den hjælp, som andre yder

Bøn for hjælpepersonalet.

Gud, vi er rystede.

Gud, giv os mod

Vi beder dig: Giv os tro på, at fremtiden er i dine hænder. Amen

Eksempler på bønner til brug ved andagter

Herre, vi er samlet her i klage og bøn.

Vi forstår ikke det, der er sket.

Vi føler os magtesløse og fortvivlede.

Se vores tårer.

Hør vores råb!
Lyt til vores klage!
Hjælp os i vores nød!
Amen.

Gud, vi kommer til dig i angst og utryghed,
sorg og fortvivlelse.
Se til os i vores nød!
Hør vores klage og vores bøn.

Gud, vær du hos os og dem, vi lige nu savner/er bekymrede for.
(stilhed)

Gud, vi beder for alle dem, der gør en indsats for at hjælpe.
Giv styrke, kraft og mod til at klare de svære og vanskelige opgaver.
Gud, hør os, når vi nu sammen beder Fadervor:
Fadervor ...

Gud, ventetiden føles ubærlig.
Vi forstår ikke, hvordan alt dette kunne ske. Nogen arbejder hårdt på at gøre noget,
vi står her og kan intet gøre,
vi må bare vente.
(situationsbestemt bøn, fri bøn eller stilhed)

Gud, vi er her sammen.
Vi er bange, fortvivlede, ulykkelige.
Alt er kaos omkring os.
Vi har brug for styrke og mod i disse vanskelige timer.
Hør os, når vi nu hver især beder vores egen stille bøn til dig. (stille bøn)

Herre, hør vores bøn.

Lad os sammen bede Fadervor:

Fadervor ...

Gud, mange er bange, meget er ødelagt.

Glæden er et land langt borte.

I morgen findes ikke nu.

Vi beder dig: Åbn dagene foran os.

Lad os mærke at vi ikke er alene.

Hjælp os til at passe på hinanden.

Vis os en vej af håb gennem dette mørke landskab

Gud, hele mit liv er blevet et stort kaos

Jeg plejer at have kontrol over tingene.

Nu har jeg mistet kontrollen.

Tag styringen over mit liv,

nu hvor Jeg har mistet den.

Korte bønner

Gud, vi kan ikke få øje på dig i dét, der er sket.

Vi beder dig: Vær hos os og hjælp os!

Amen.

Gud, alt er kaos omkring os.

Vi er ved at miste modet.

Hjælp os til at holde ud.

Amen.

Vær med os, der må vente i usikkerhed og uvished

– og vær med vores kære.

Giv os alle udholdenhed til at håbe og vente.

Lad os mærke, at vi ikke er alene.

Amen.

Gud, giv os lys, så vi kan se, at vi ikke er alene i dette mørke!

Gud, giv os lys, så vi finder vejen frem i dette kaos.

Amen.

Gud, Jeg er bange!

Så bange, at jeg ikke engang kan sætte ord på min angst

Lyt til mig

Vær mig nær

Amen.

Gud, jeg føler mig afmægtig, og jeg ER afmægtig.

Giv mig mod til at være svag, Gud.

Tag magten over mig,

så jeg får styrke til at være i min afmagt.

Amen.