

Par På Vandring

Lørdag d. 14. september
2024 kl. 10-18

Tilmeld dig sammen
med din partner
og fordyb dit
parforhold

Formålet med denne dag er at afprøve et nyt koncept, som vi kalder **Par På Vandring**.

Udviklerne af **Par På Vandring** er psykolog Bodil Kappelgaard og psykoterapeut Lisbeth Rye-lund. Begge er erfarne parterapeuter og begge har mange års erfaringer med at afholde forskellige former for parkurser samt foredrag om parforhold.

Vi går den smukke tur fra Bølling Sø til Sepstrup på Hærvejen og tager imod det særlige re-
fleksionsrum og udsyn, som naturen åbner. Mange kender fornemmelsen af, at "vejen" åb-
ner sig for vores fødder, når vi går. Nye tanker kommer, når vi trækker vejret dybt, mærker
luften og vinden og lytter til naturens lyde.

Formålet med denne dag er at sætte fokus på sit parforhold og samtidig være i naturen.

Dagen indledes med et kort oplæg for alle deltagere som fælles ramme for dagen. Derefter
udleveres spørgsmål og refleksionskort, som man vandrer afsted med. Dele af dagens stræk-
ning går man i stilhed og dele af strækningen med sin partner. Man deler ikke noget om sig
selv med de øvrige deltagere på vandringen. Der vil undervejs være mulighed for at få hjælp
og kortere samtaler med Bodil eller Lisbeth.

Det er gratis at deltage, og der serveres frokost og uddeles snacks og væske undervejs.

Påklædning: Sko og tøj til en dag i det fri.

Hele strækningen bliver på ca. 15 km. Det er muligt at gå en kortere
strækning, da bilgrim kan samle jer op efter ønske eller behov.

For mere information og tilmelding kontakt:
Steen Andreassen, stean@km.dk, 60 80 47 95



Kirkernes Sociale Arbejde
i Viborg Stift