



## Kurser

Arrangeret af  
religionspædagogisk  
stiftsudvalg

23. februar 2024, kl.  
10.00-14.00

Koks i konfirmandstuen,  
v. Rasmus Alenkaer  
<https://www.alenkaer.dk/>

11. juni 2024, kl. 10.00-  
14.00

Konfirmander på  
Herrens Mark v.  
Suzette Munksgaard,  
CUR

## Ekstern kursus

20. januar 2024,  
konference om børn,  
unge og tro  
<https://krydsfelt-folkekirken.dk/>

## Nyhedsbrev, efterår 2023

Du sidder med religionspædagogisk stiftsudvalgs første nyhedsbrev i hænderne. Her kan du se, hvad vi arbejder med, kommende kurser og inspiration til egen praksis.

God læselyst.

Du er mere end dine handlinger! Derfor skal vi som kirke have fokus på menneskers værdi og værdighed.

Vi lever i en tid, hvor mange unge sætter lighedstegn mellem deres præstationer og deres værdi som mennesker. Det er bekymrende.

Vi skal derfor have et særligt fokus på selvværd, og både tale med børn og

unge om selvværd, og vise dem, at de har en værdi i dem selv.

Lene Væsel (aut.psyk). taler i sin bog "Dit barns selvværd" om **selvværdtræet**. Hvis man forestiller sig et menneske som et træ, så er kronen vores selvtillid, som er det vi gør og kan. Vores selvværd er derimod rødderne – dem vi er i os selv. Når det stormer, er det rødderne, der gør, at vi ikke vælter.

## Hvordan styrker man selvværdet hos børn & unge?

- **Voksne skal være tydelige og respektfulde.**

Vores ord skal være sagt i en respektfuld tone, så modtageren oplever sig værdifuld.

- **Der er forskel på det vi er, og det vi gør.**

Man kan godt tage afstand fra en handling, samtidig med, at man tager personen til sig.

- **Fejl er ikke farlige, men læring.**

Alle laver fejl – heldigvis. Lad fejl være en mulighed for læring.

- **Skab et trykt rum**

Vær rolig, tal roligt og giv tid. Vis børn og unge, at her kan man spørge om alt, være dem de er (også når de trætte) og komme med det, de har på hjertet.

Se dig selv som værten, der skal skabe gode rammer for mødet.

## 3. -6. januar 2024 IASYM

(The International Association of  
Youth Ministry)

Konference i Manchester  
om ungdomsteologi

<https://iasym.org/>



Giv børnene ret til at lege og lære at drømme og forme leve og være.

Kun der hvor børn kan føle sig trygge, gror det, de gamle kaldte for lykke

- Carl Scharnberg

## Fortællingen om pengesedlen, inspiration til konfirmandforberedelsen.



Vis konfirmanderne en 100 kr. seddel og spørg om de vil have den. Hvis de takker ja, skal de række en hånd i vejret. Så længe de gerne vil have pengene, skal de beholde hånden løftet.

Nu skal præsten folde sedlen sammen, og spørge om de stadigvæk er interesserede i den?

Herefter skal præsten krølle sedlen og spørge om de stadigvæk er interesserede i den.

De har hele tiden lov at tage hånden ned, hvis de ikke ønsker at få pengene.

Nu skal præsten smide sedlen på jorden og trampe på den. Vil de stadigvæk gerne have den?

De fleste vil svare ja, fordi sedlen stadigvæk har værdi selvom den er krøllet og beskidt.

På samme måde har vi mennesker også ALTID samme værdi. Vi mister aldrig vores værdi.

Forslag til Bibeltjekster:

- Kvinden grebet i hor, Joh. 8
- Zakæus, Luk. 19



## Videre læsning



Dit barns selvværd, Lene Væsel, Dansk Psykologisk forlag, 2016

Boost dit barns selvværd, Christina Abildgaard, Books on demand, 2020

At overvinde lavt selvværd, Melanie Fennell, Klim, 2002

Pædagogisk værtsskab og uro i skolen, Rasmus Alenkær, Dafolo, 2023



Spænd over os dit himmelsejl.  
Rør jorden med din finger.  
Lad himmelbuen være spejl  
for lyset som du bringer.  
Sæt fredens bue som et skjold  
mod mørke, død og krigens vold  
- du Himmelbues herre.  
DDS 29, 1

