

# NATURDIAKONI

Brug naturaktiviteter og pilgrimsvandring i dit arbejde med diakoni, sjælesorg og forkyndelse

«Virkeligt gode dage, med masser af inspiration» *Tidligere deltager*

12. - 14. september 2024



Menighedsplejen  
i Danmark



Emmaus



## KURSUS I NATUR-DIAKONI 12. - 14. SEPTEMBER

Tag konfirmander med på en kort pilgrimstur! Lav sjælesorgssamtale, mens I fordyber jer i naturen. Inviter stressramte og psykisk sårbare til bål med meditation og naturaktivitet.

Historisk har mennesker søgt at få kontakt til det åndelige blandt andet gennem kirken. I dag søger vi det åndelige i naturen. Vi vil gerne bringe naturen ind i kirken – og tage kirken med ud i naturen. Den store katedral. Hvor vi bevæger os fra en oplevelse af Guds kærlighed og trøst fra intellektet til kroppen og hjertet.

På kurset vil du lære at lede en kort og lidt længere pilgrimsvandring, at lave en japansk mosbold med naturfordybelse for øje, at guide en bålmeditation, bringe stilhed og nærvær ind i samlinger, holde andagt i naturen, sundhedsfaglige krav til udeliv og flere eksempler på naturdiakoni.

Vi vil bruge en oplevelsesorienteret tilgang til undervisningen, hvor du selv oplever aktiviteterne, som derefter følges op med refleksion og øvelser i, hvordan du kan lede aktiviteten. Der vil være skriftlige vejledninger, så du har konkrete redskaber til at bringe din læring med hjem i din egen hverdag.

### UNDERVISERE:

*Pilgrims- og sognepræst **Solveig Ståhl-Nielsen***

*Pilgrims- og sognepræst **Elizabeth Knox-Seith***

*Udviklingsmedarbejder og pilgrimsleder **Tom Bangslund Hansen***

*Leder af Haverefugiet og sygeplejerske **Ella Hilker***

*Diakonikonsulent i Menighedsplejen **Eva Green Meinel***

# Program

## TORSDAG 12. SEPTEMBER

- 14.00 Ankomst og indkvartering. Kaffe og te
- 15.00 Vi bygger en kirke udenfor  
Andagt, præsentation og bålmeditation v.  
Tom B. Hansen og Elizabeth Knox-Seith
- 18.00 Middag
- 19.00 Fra pind til stav v. Tom B. Hansen  
Vi snitter vores egen pilgrimsstav, der vil  
være en tro følgesvend på fremtidige  
pilgrimsvandring.
- 20.00 Menneskets grundlæggende behov  
v. Ella Hilker



## FREDAG 13. SEPTEMBER

- 8.00 Morgenmad  
Andagt v. Elisabeth Knox-Seith
- 9.00 Pilgrimsvandring i Hesele Skov v.  
Solveig Ståhl-Nielsen og Tom B. Hansen
- 12.00 Frokost i skoven
- 13.00 Efter-refleksion, øvelser og læring i at være leder af en vandring.
- 14.30 Kaffe og kage på EMMAUS
- 15.00 Korte introduktioner til eftermiddagens workshops:  
1) Naturfordybelse og Diakoni – lav en japansk mosbold v. Eva Green Meinel  
2) Sundhed og Udeliv og gør en have til Edens Have v. Ella Hilker
- 15.30 Workshops – deltagerne cirkulerer i de 2 workshops
- 18.00 Aftensmad
- 20.00 Keltisk spiritualitet – hvordan kan vi finde inspiration i den keltiske  
spiritualitet, til diakoni i naturen v. Elizabeth Knox-Seith

## LØRDAG 14. SEPTEMBER

- 8.00 Morgenmad og udtjekning
- 9.00 Kort pilgrimsvandring i Emmaus Have v. Elizabeth Knox-Seith
- 10.00 Dialogforum og fælles refleksion:  
Hvor er der mennesker i dit sogn, som har brug for at finde et håb, en  
livs-gnist? Hvordan kan du hjælpe dem med naturaktiviteter helt konkret?
- 13.00 Frokost og afsked

«Meget, meget bevægende og personligt inspirerende...»

*Tidligere deltager*



## Pris og tilmelding

- Enkeltværelse med delt bad og toilet kr. 2.900
- Dobbeltværelse med delt bad og toilet kr. 2.600
- Tillæg for veganer- og glutenfri kost: kr. 125

Tilmelding kan ske på følgende måder:  
[www.emmaus.dk/hoejskole/tilmelding](http://www.emmaus.dk/hoejskole/tilmelding)  
mail: [info@emmaus.dk](mailto:info@emmaus.dk)  
T: 5443 5433

Emmaus, Højskolevej 9, 4690 Haslev



## “ De er på...



Solveig Ståhl-Nielsen



Elizabeth Knox-Seith



Tom B Hansen



Ella Hilker



Eva Green Meinel