# Tjekliste til fysisk kortlægningsskema

På tjeklisten finder medarbejderne stikord, der forklarer hvad man bl.a. skal være opmærksom på, når man foretager vurderingen af de enkelte arbejdsopgaver i det fysiske APV-skema.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Forhold, der påvirker arbejdsmiljøet** | | **Hvad skal især iagttages?** |
| **Ulykkes-farer** | Maskiner og håndværktøj | *Maskiner med roterende, skærende og bearbejdende værktøjer. Afskærmninger. Vedligeholdelse. Strømtilførsel - ledningstype. Gravemaskiner, traktorer, flishugger, motorsav, plæneklipper, hækklipper og buskrydder. Dødmandsgreb?* |
|  | Tekniske hjælpemidler | *Transportmateriel, kraner, lifte. Opstilling og brug. Vedligeholdelse. Afspærring.* |
|  | Stiger | *Opstilling og brug. Vedligeholdelse. Kan der bruges andre hjælpemidler? Evt. lift til vinduespudsning? Er der gelænder på trapper, gangbroer og stiger? Også ved orgel?* |
|  | Arbejde i højder | *Sikring mod nedstyrtning og gennemtrædning. Nødvendig afspærring og rækværk. Materialehåndtering. Taghældninger og -typer.* |
|  | Stilladser | *Opstilling og brug. Vedligeholdelse. Adgangsveje.* |
|  | Håndtering af emner og materialer | *Er underlaget i orden (skridsikker, ryddeligt osv.)? Er der risiko for at ramme andre med emnet? Afstivning ved gravearbejde.* |
|  | Eksplosions- og brandfare, ætsning og forgiftninger | *Oplagring og brug af stoffer og materialer. El-installationernes tilstand. Gifte og udstødning.*  *Varmeudviklende arbejdsprocesser som fx ukrudtsafbrænding.* |
|  | Planlægning og tilrettelæggelse af arbejdet | *Tilstrækkelig tid til opgaven. Undgå at arbejde over hovedet på andre. Støj, støv m.m. fra én arbejdsproces må ikke genere andre. Afspærring og afmærkning?* |
|  | Personlige værne-midler og sikkerhedsudstyr | *Det nødvendige udstyr er til stede og benyttes under opgaven. Vedligeholdelse. Tidsbegrænsninger for brugen af udstyret. Høreværn, sikkerhedssko, dragt og åndedrætsværn? Bukser med savindlæg og hjelm.* |
|  | Andet | *Afstivningsmaterialet ved udgravning. Er fastspændingsmaterialet i orden?* |
| **Fysiske**  **forhold** | Arbejdsstedets indretning | *Fornøden plads. Orden og ryddelighed. Gang-, transport- og flugtveje. Adgangsvej til klokken? Skiltning.* |
|  | Velfærds-foranstaltninger | *Adgang til toilet, omklædning og bad. Spiserum.*  *Tages der bad efter gravning?* |
|  | Støj | *Støj fra egne og andres maskiner samt værktøjer. Klokker. Orgel. Støjens styrke og varighed. Akustik.* |
|  | Vibrationer | *Slående, roterende og vibrerende håndholdte værktøjer. Vibrationernes varighed. Maskiner.* |
|  | Belysning | *Belysning af gangarealer og arbejdssted, fx ved nodelæsning? Blændfri. Er belysningen velegnet til PC-arbejdspladser?* |
|  | Termiske forhold | *Vinterforanstaltninger. Passende arbejdsbeklædning. Træk og kuldenedfald. Ventilation. Opvarmning af arbejdsrummet. Solafskærmning. Indeklima.* |
|  | Andet | *Førstehjælpsudstyr. Brandslukningsudstyr. Telefon.* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Forhold, der påvirker arbejdsmiljøet** | | **Hvad skal især iagttages?** |
| **Ergono-miske**  **forhold** | Tungt arbejde | *Løft af tunge byrder. Pladsforhold. Underlagets beskaffenhed. Lang rækkeafstand. Træk og skub af tunge emner. Gentagne løft. Pauser. Materialetransport. Håndgravning. Tekniske hjælpemidler som talje, brækstang, treben?* |
|  | Arbejdsstillinger | *Fastlåste. Foroverbøjede. Stående. Knæliggende og hugsiddende. Pladsforhold. Ryddelighed. Siddende. Materialer, maskiner og redskabers placering. Arbejde i udgravning. Er der dårlige arbejdsstillinger i kontoret?* |
|  | Ensidigt, gentaget  arbejde | *Hyppige gentagelser af samme arbejdsoperation. Kraft- og præcisionskrav. Lang varighed.* |
|  | Andet | *Passende fodtøj. Transport af planter, gran og andre materialer. Generende dørtrin og små trapper. Hårde gulve og glatte overflader.* |
| **Stoffer og**  **materialer** | Processer, der udvikler fibre, støv, dampe, aerosoler m.v. | *Skæring, slibning, savning, boring, maling, kalkning. Tørfejning. Rengøring med trykluft. Nedrivningsarbejde.*  *Sprøjtning ved ukrudtsbekæmpelse. Rivning af tørre arealer. Kørsel med maskiner - støvfrembringende.*  *Kopimaskiner og printere. Indeklima.*  *Arbejdspladsbrugsanvisninger.* |
|  | Materialer | *Gamle sten. Komposteret affald. Trykimprægneret træ. Polyuretanskum. Byggestøv. Træbeskyttelse. Brugsanvisninger. Cement. Imprægneringsvæske.*  *Rengøringsmidler. Benzin, olie, fedt og andre midler til maskiner. Doseres korrekt? Er farlige stoffer erstattet med mindre farlige? Bruges der korrekte personlige værnemidler?* |
|  | Biologiske forhold | *Mikroorganismer. Svampe, bakterier. Nedrivningsarbejde og renovering. Registrering og kortlægning, inden arbejdet påbegyndes.* |
|  | Andet | *Andre ansatte, der udfører støvende arbejde. Udstødning. Asfaltrøg.* |
| **Sygefravær** | Analyse af sygefraværet | *Er der viden om sygefraværet ved kirken og kirkegården*  *Hvis ja:*  *Er en væsentlig del af sygefraværet korttidssygefravær?*  *Er en væsentlig del af sygefraværet langtidssygefravær?*  *Er der sket ændringer i sygefraværet?*  *Er sygefraværet lokaliseret fx til bestemte afdelinger eller jobfunktioner? (Særlig relevant for større virksomheder)*  *Er der aktuelt et sygefravær, som formodes eller mistænkes for at have sammenhæng med forhold i arbejdsmiljøet?* |
| Vurdering af sammenhæng mellem sygefravær og arbejdsmiljø | *Er der forhold i arbejdsmiljøet, der kan medvirke til sygefravær? Fx:*  *Ulykker*  *Tungt og hårdt fysisk arbejde*  *Ubekvemme arbejdsstillinger og bevægelser*  *Ensidigt, gentaget arbejde (EGA)*  *Ensidigt, belastende arbejde (EBA)*  *Ringe indflydelse på eget arbejde*  *Jobusikkerhed*  *Traumatiske begivenheder i arbejdet*  *Andre risikofaktorer - hvilke?* |