

# Kristen meditation og samtale

*I Nørrelandskirken, Holstebro*

**29. oktober kl. 19.30**

**26. november kl. 19.30**



Maria og Jesus, statue ved Nørrelandskirken

- Ønsker du et mere levende bønsliv?
- Jesus er Marias barn – du er Guds barn.
- Bibelmeditation og samtale kan være et skridt på din vej....



## Om Kristen meditation og samtale

Kristen meditation giver en pause fra dagens gøremål og tanker. I stilheden vil vi finde ro og søge erfaringen af Guds nærvær. Der bliver forklaret og guidet undervejs. Der er ikke tale om et forløb, så du kan frit være med de aftner, du har lyst til og mulighed for.

På sidste del af aftnerne vil der være mulighed for at dele sine erfaringer og tanker fra meditationen i små grupper. Denne øvelse giver et indblik i at betragte sig selv under en meditation og få en fornemmelse af åndelig vejledning. Der vil være mulighed for, at enkelte deltagere efterfølgende kan modtage åndelig vejledning fra en af lederne.

### Aftnerne ledes på skift af fire åndelige vejledere:



**Christian Kjær  
Bjerre**  
*Pilgrimspræst i  
Viborg Stift.*

Laver jævnligt meditation på pilgrimsvandring og leder forløb med åndelig medvandring.



**Tove Rask  
Søndergaard**  
*Sognepræst i  
Ejsing, Vinderup.*

Laver jævnligt kristen meditation i Ejsing kirke og online. Leder forløb i åndelig medvandring.



**Jens Knudsen**  
Pensioneret  
lærer, Thisted

Har gennem flere år ledet meditationsgrupper og afholder Bøn i Bevægelse. Leder jævnligt forløb i åndelig medvandring.



**Finn Feilan**  
Pensioneret  
Sognepræst,  
Klitmøller

Leder jævnligt meditationer i centrerende bøn i Klitmøller og afholder retræter.

