



Temadag om Diakoni 2026

Er jeg *god nok* til fællesskabet?

FÆLLESSKAB · ENSOMHED · SELVVÆRD



Fredag den 23. oktober 2026



Emmaus, Højskolevej 9, 4690 Haslev

Roskilde Stifts Diakoniudvalg inviterer medarbejdere, frivillige og alle med interesse for kirkens diakonale arbejde til en inspirerende temadag om fællesskab, ensomhed og selvværd.

Vi lever i en tid, hvor fællesskaber hyldes som svaret på meget af det, vi savner. Men hvad kendetegner egentlig de gode fællesskaber? Hvordan kan fællesskaber både være inkluderende og ekskluderende? Og hvad sker der med vores selvværd, når vi oplever at stå indenfor eller udenfor fællesskabet?

Med udgangspunkt i dagens titel "Er jeg god nok til fællesskabet?" vil vi sammen udforske fællesskabets muligheder og udfordringer gennem oplæg, refleksion og samtale.

Program

- 09.00 **Ankomst, morgenmad og fællessang**
Vi begynder dagen i højskolens ånd med fællessang og morgenmad.
- 10.00 **De gode fællesskaber**
Ved Frederik Svinth
Hvad karakteriserer gode og livgivende fællesskaber? Hvordan skaber vi rum, hvor mennesker oplever sig set, hørt og værdsat? Frederik Svinth vil sætte fokus på fællesskabets betydning for selvværd og trivsel samt pege på nogle af de faldgruber, vi kan falde i, når vi forsøger at skabe inkluderende fællesskaber.
- 12.00 **Frokost**
- 13.00 **Ensomhed, selvværd og fællesskab**
– 14.30 Ved Anders Kofoed
Hvordan opleves ensomhed midt i fællesskabet, og hvordan påvirkes vores selvværd af at være indenfor eller udenfor de fællesskaber, vi længes efter? Anders Kofoed vil med afsæt i dagens tema invitere os til refleksion over ensomhedens vilkår og fællesskabets betydning i menneskers liv.
- 14.30 **Kaffe og fælles afslutning**
Vi samler dagens perspektiver og afslutter med kaffe og samtale.

Mød dagens oplægsholdere

Frederik Svinth Fællesskab begynder med samtalen

Frederik Svinth er forfatter, foredragsholder og iværksætter bag SNAK. I mere end 11 år og over 800 foredrag har han arbejdet med samtaler, relationer og det at høre til. Han er bl.a. forfatter til *Venner for livet* og *At høre til – det modsatte af ensomhed*. Med nærvær, personlige erfaringer og blik for den gode samtale undersøger Frederik, hvad der skal til for at skabe fællesskaber, hvor mennesker faktisk oplever, at de hører til.



"Gode samtaler
forandrer liv."

Anders Kofoed Er jeg egentlig god nok?

Anders Kofoed er foredragsholder, læreruddannet og par- og familierapeut. I mere end 20 år har han kredset om et spørgsmål, vi alle kender: "Er jeg god nok?" Hans arbejde handler om selvværd, relationer og modet til at stå ved den, man er – også når man føler sig utilstrækkelig. Med humor, personlige fortællinger og alvor sætter Anders selv i mødet med andre – for vores egen og fællesskabets skyld.



"Du er god nok
– præcis som du er."



Hvem kan deltage?

Temadagen henvender sig særligt til ansatte og frivillige i Folkekirken, men alle interesserede er meget velkomne. Vi håber også at se medarbejdere og frivillige fra diakonale organisationer og NGO'er som eksempelvis Kirkens Korshær.



Deltagelse er gratis

Det koster ikke noget at deltage.



Tilmelding

Tilmeld dig via linket her:

<https://forms.cloud.microsoft/e/0exM4yxNmd>

Tilmeld dig her



Spørgsmål?

Har du spørgsmål til dagen kontakt Diakonikonsulent Sanne Damborg: sagd@km.dk



Arrangør

Roskilde Stifts
Diakoniudvalg

"Er jeg god nok til fællesskabet?" er en invitation til at undersøge, hvordan vi som kirke og mennesker kan skabe fællesskaber, der giver plads til både styrke, sårbarhed og forskellighed. Vi glæder os til en dag fyldt med inspiration, eftertanke og nye perspektiver.

Mennesker mødes
– og liv forandres



ROSILDE STIFT
– Folkekirke i fællesskab