

Par-take

**Afprøvning af nyt koncept
som del af Kirkernes
Sociale Arbejde i
Viborg Stift.**

**Tilmeld dig sammen med
din partner og fordyb dit
parforhold.**



Formålet med denne aften er at afprøve et nyt koncept, som vi kalder Par-take.

Udviklerne af Par-take er psykolog Bodil Kappelgaard og psykoterapeut Lisbeth Ryelund. Begge er erfarne parterapeuter, og begge har mange års erfaringer med at afholde forskellige former for parkurser samt foredrag om parforhold.

Det er gratis at deltage. Det forventes, at deltagerne er indstillet på at bruge tid på en evaluering efterfølgende. Mødestedet meddeles, når 10 par har tilmeldt sig, og det tilstræbes at finde en sognegård eller lignende, der ligger i tilgængelig afstand for de tilmeldte.

Om aftenens program:

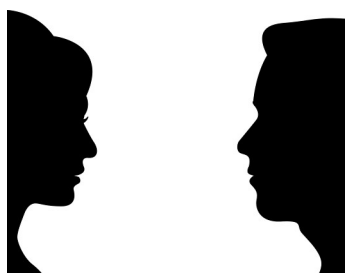
Par-take handler om at række ud og tage imod fra hinanden.

Fra forskning ved vi, at det har en afgørende betydning for vedvarende følelsesmæssig intimitet i et parforhold, når vi jævnligt rækker ud og tager imod fra vores partner.

Aftenen sætter en ramme omkring, at I som par får mulighed for at fordybe jer i jeres parforhold og både får mulighed for at lytte til hinanden samt mulighed for at dele egne tanker, refleksioner, bekymringer og glæder med hinanden.

Aftenen indledes med et kort oplæg om parforhold som fælles ramme for aftenen. Derefter guides hvert par til parsamtaler ud fra materiale, som Bodil og Lisbeth har udarbejdet. Der vil være mulighed for at få hjælp undervejs i samtalerne fra Bodil og Lisbeth, hvis man som par ønsker dette. Parret sidder ved eget bord, og der deles ikke viden med de øvrige par.

Aftenen bliver mandag d. 22. april, onsdag d. 24. april **eller** torsdag d. 25. april kl. 19.00-21.15. Meld tilbage, hvilke aftener I kan, og vi vælger den aften med størst tilslutning.



For mere information kontakt:
Lisbeth Ryelund, tlf. 40 55 32 18

Tilmelding senest d. 1. april:
Steen Andreassen, tlf. 60 80 47 95



**KIRKERNES SOCIALE ARBEJDE
I VIBORG STIFT**